

СОГЛАСОВАНО:

Старшая медицинская сестра
МБДОУ «Детский сад №80 «Реченька»
Н.В. Морозова



ПОТВЕРЖДАЮ

Директор МБДОУ «Детский сад №80 «Реченька»
А.М. Осипова

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной группы № 2 (6-7 лет)
на 2025/2026 учебный год
Холодный период

6.00-6.10	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	
6.10-7.10	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.10-7.20	Возвращение с прогулки, подготовка к гимнастике	
7.20-7.30	Утренняя гимнастика / в спортзале /	
7.30-8.10	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	
8.10-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак.	
8.40-8.50	Подготовка к ООД	
понедельник	8.40-10.10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
	10.10-10.20	Второй завтрак
	10.20-10.50	Татарский язык ФЦКМ /1 подгруппа/
	10.50-11.00	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	11.00-11.30	Родной язык ФЦКМ /2 подгруппа/
	11.30-11.40	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	11.40-12.10	Физкультурная ОД
вторник	8.50-9.20	ФЭМП
	9.20-9.30	Второй завтрак
	9.30-11.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
	11.00-11.30	Музыкальная ОД
	11.30-11.40	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	11.40-12.10	Рисование
среда	8.40-10.10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
	10.10-10.20	Второй завтрак
	10.20-10.50	Татарский язык Обучение грамоте /1 подгруппа/
	10.50-11.00	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	11.00-11.30	Родной язык Обучение грамоте /2 подгруппа/
	11.30-11.40	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	11.40-12.10	Физкультурная ОД
четверг	8.50-9.20	ФЭМП
	9.20-9.30	Второй завтрак
	9.30-11.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
	11.00-11.30	Музыкальная ОД
	11.30-11.40	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	11.40-12.10	Лепка/Аппликация
пятница	8.50-9.20	Развитие речи
	9.20-9.30	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.30-10.00	Рисование
	10.00-10.10	Второй завтрак
	10.10-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.30-12.00	Физкультурная ОД на воздухе
	12.00-12.10	Возвращение с прогулки
12.10-12.50	Подготовка к обеду, обед	
12.50-15.20	Подготовка ко сну, сон	
15.20-15.25	Постепенный подъем, гимнастика после сна	
15.25-15.45	Подготовка к полднику, полдник	
15.45-16.20	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	
16.20-16.50	Подготовка к ужину, ужин	
16.50-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	

СОГЛАСОВАНО:

Старшая медицинская сестра
МБДОУ «Детский сад №80 «Реченька»
Н.В. Морозова



РЕЖИМ ДНЯ

подготовительной группы № 3 (6-7 лет)

на 2025/2026 учебный год

Холодный период

	6.00-6.10	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность
	6.10-7.10	Утренняя прогулка, прием детей на улице
	7.10-7.20	Возвращение с прогулки, подготовка к гимнастике
	7.20-7.30	Утренняя гимнастика / в спортзале /
	7.30-8.10	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	8.10-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак.
	8.40-8.50	Подготовка к ООД
понедельник	8.50-9.20	ФЦКМ
	9.20-9.30	Второй завтрак
	9.30-11.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
	11.00-11.30	Музыкальная ОД
	11.30-11.40	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	11.40-12.10	Рисование
вторник	8.40-10.10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
	10.10-10.20	Второй завтрак
	10.20-10.50	Татарский язык ФЭМП /1 подгруппа/
	10.50-11.00	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	11.00-11.30	Родной язык ФЭМП /2 подгруппа/
	11.30-11.40	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
среда	11.40-12.10	Физкультурная ОД
	8.50-9.20	Развитие речи
	9.20-9.30	Второй завтрак
	9.30-11.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
	11.00-11.30	Музыкальная ОД
	11.30-11.40	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
четверг	11.40-12.10	Лепка/Аппликация
	8.40-10.10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
	10.10-10.20	Второй завтрак
	10.20-10.50	Татарский язык ФЭМП /1 подгруппа/
	10.50-11.00	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	11.00-11.30	Родной язык ФЭМП /2 подгруппа/
пятница	11.30-11.40	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	11.40-12.10	Физкультурная ОД
	8.50-9.20	Развитие речи
	9.20-9.30	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.30-10.00	Рисование
	10.00-10.10	Второй завтрак
	10.10-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.30-12.00	Физкультурная ОД на воздухе
	12.00-12.10	Возвращение с прогулки
	12.10-12.50	Подготовка к обеду, обед
	12.50-15.20	Подготовка ко сну, сон
	15.20-15.25	Постепенный подъем, гимнастика после сна
	15.25-15.45	Подготовка к полднику, полдник
	15.45-16.20	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
	16.20-16.50	Подготовка к ужину, ужин
	16.50-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой

СОГЛАСОВАНО:

Старшая медицинская сестра
МБДОУ «Детский сад №80 «Реченька»
Н.В. Морозова



СВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №80 «Реченька»
А.М. Осипова

РЕЖИМ ДНЯ
средней группы № 4 (4-5 лет)
на 2025/2026 учебный год
Холодный период

6.00-6.30	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	
6.30-7.40	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.40-7.50	Возвращение с прогулки, подготовка к гимнастике	
7.50-8.00	Утренняя гимнастика / в группе /	
8.00-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	
8.40-9.00	Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	
понедельник	8.50-9.10	ООД
	9.10-9.20	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.20-9.40	ООД
	9.40-9.50	Второй завтрак
	9.50-10.00	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	10.00-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
вторник	8.50-9.10	ООД
	9.10-9.25	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.25-9.45	ООД
	9.45-9.55	Второй завтрак
	9.55-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
среда	8.50-9.10	ООД
	9.10-9.20	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.20-9.40	ООД
	9.40-9.50	Второй завтрак
	9.50-10.00	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	10.00-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
четверг	8.50-9.10	ООД
	9.10-9.20	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.20-9.40	ООД
	9.40-9.50	Второй завтрак
	9.50-10.00	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	10.00-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
пятница	8.50-9.10	ООД /1 подгруппа/ Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа /2/
	9.10-9.20	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.20-9.40	ООД /2 подгруппа/ Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа /1/
	9.40-9.50	Второй завтрак
	9.50-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.20-11.40	ООД на воздухе
	11.40-11.50	Возвращение с прогулки
11.50-12.30	Подготовка к обеду, обед	
12.30-15.10	Подготовка ко сну, сон	
15.10-15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику	
15.20-15.30	Полдник	
15.30-16.10	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	
16.10-16.40	Подготовка к ужину, ужин	
16.40-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	

СОГЛАСОВАНО:

Старшая медицинская сестра
МБДОУ «Детский сад №80 «Реченька»
Н.В. Морозова



УТВЕРЖДАЮ

«Детский сад Заведующий МБДОУ
«Детский сад №80 «Реченька»
А.М. Осипова

РЕЖИМ ДНЯ

старшей группы № 5 (5-6 лет)

на 2025/2026 учебный год

Холодный период

6.00-6.10	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к утренней прогулке.		
6.10-7.30	Утренняя прогулка, прием детей на улице		
7.30-7.40	Возвращение с прогулки		
7.40-7.50	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		
7.50-8.00	Подготовка к гимнастике, утренняя гимнастика / в музыкальном зале /		
8.00-8.10	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		
8.10-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак		
8.40-9.00	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		
понедельник	08.50-09.15	ООД /1 подгруппа/	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа /2/
	9.15-9.25	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	
	9.25-9.50	ООД /2 подгруппа/	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа /1/
	9.50-10.00	Второй завтрак	
	10.00-11.25	Подготовка к прогулке, прогулка	
	11.25-11.50	ООД на воздухе	
	11.50-12.00	Возвращение с прогулки	
вторник	09.00-09.25	ООД	
	09.25-9.40	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	
	9.40-9.50	Второй завтрак	
	9.50-10.15	ООД	
	10.15-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	
среда	08.50-09.15	ООД /1 подгруппа/	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа /2/
	9.15-9.25	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	
	9.25-9.50	ООД /2 подгруппа/	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа /1/
	9.50-10.00	Второй завтрак	
	10.00-10.25	ООД	
	10.25-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	
четверг	09.00-09.25	ООД	
	09.25-9.40	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	
	9.40-9.50	Второй завтрак	
	9.50-10.15	ООД	
	10.15-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	
пятница	08.50-09.15	ООД	
	09.15-9.25	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	
	9.25-9.50	ООД	
	9.50-10.00	Второй завтрак	
	10.00-10.10	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	
	10.10-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед		
12.30-15.10	Подготовка ко сну, сон		
15.10-15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна		
15.20-15.40	Подготовка к полднику, полдник		
15.40-16.05	ООД / понедельник, вторник, среда, четверг/		
15.40-16.15	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.		
16.15-16.45	Подготовка к ужину, ужин		
16.45-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой		
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед		

СОГЛАСОВАНО:

Старшая медицинская сестра
МБДОУ «Детский сад №80 «Реченька»
Н.В. Морозова



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №80 «Реченька»
А.М. Осипова

РЕЖИМ ДНЯ
второй младшей группы № 6 (3-4 года)
на 2025/2026 учебный год
Холодный период

6.00-6.30	Прием детей, утренний фильтр, игры, самостоятельная деятельность	
6.30-7.40	Утренняя прогулка, прием детей на улице, утренний фильтр	
7.40-7.50	Возвращение с прогулки	
7.50-8.00	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика / в группе /	
8.00-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	
8.40-9.00	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	
понедельник	8.50-9.05	ООД
	9.05-9.15	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.15-9.30	ООД
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
вторник	8.50-9.05	ООД
	9.05-9.15	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.15-9.30	ООД
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
среда	8.50-9.05	ООД
	9.05-9.25	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.25-9.35	Второй завтрак
	9.35-11.05	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.05-11.20	ООД на воздухе
	11.20-11.30	Возвращение с прогулки
четверг	8.50-9.05	ООД
	9.05-9.15	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.15-9.30	ООД
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
пятница	8.50-9.05	ООД
	9.05-9.15	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.15-9.30	ООД
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.30-12.10	Подготовка к обеду, обед	
12.10-15.00	Подготовка ко сну, сон	
15.00-15.10	Постепенный подъем, гимнастика после сна	
15.10-15.30	Подготовка к полднику, полдник	
15.30-16.05	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	
16.05-16.45	Подготовка к ужину, ужин	
16.45-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	

СОГЛАСОВАНО:

Старшая медицинская сестра
МБДОУ «Детский сад №80 «Реченька»
Н.В. Морозова



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
Детский сад №80 «Реченька»
А.М. Осипова

РЕЖИМ ДНЯ

старшей группы № 7 (5-6 лет)

на 2025/2026 учебный год

Холодный период

6.00-6.20	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	
6.20-7.20	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.20-7.30	Возвращение с прогулки	
7.30-7.40	Подготовка к гимнастике, утренняя гимнастика / в музыкальном зале /	
7.40-8.10	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	
8.10-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	
8.40-9.00	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	
понедельник	09.00-09.25	ООД
	09.25-9.40	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.40-9.50	Второй завтрак
	9.50-10.15	ООД
	10.15-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
вторник	08.50-09.15	ООД
	09.15-9.25	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.25-9.50	ООД
	9.50-10.00	Второй завтрак
	10.00-10.10	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
среда	10.10-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
	09.00-09.25	ООД
	09.25-9.40	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.40-9.50	Второй завтрак
	9.50-10.15	ООД
четверг	10.15-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
	08.50-09.15	ООД
	09.15-9.25	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.25-9.50	ООД
	9.50-10.00	Второй завтрак
пятница	10.00-10.10	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	10.10-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
	8.50-9.15	ООД
	9.15-9.35	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.35-9.45	Второй завтрак
	9.45-11.25	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.25-11.50	ООД на воздухе
	11.50-12.00	Возвращение с прогулки
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед	
12.30-15.10	Подготовка ко сну, сон	
15.10-15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна	
15.20-15.40	Подготовка к полднику, полдник	
15.40-16.05	ООД / понедельник, вторник, среда, четверг/	
15.40-16.15	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.	
16.15-16.45	Подготовка к ужину, ужин	
16.45-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	

СОГЛАСОВАНО:
Старшая медицинская сестра
МБДОУ «Детский сад №80 «Реченька»
Н.В. Морозова



РЕЖИМ ДНЯ
группы раннего возраста № 8 (1 - 2 лет)
на 2025/2026 учебный год
Холодный период

6.00-6.30	Прием детей, утренний фильтр; игровая, самостоятельная деятельность;	
6.30-7.40	Утренняя прогулка, прием детей на улице, утренний фильтр	
7.40-7.50	Возвращение с прогулки	
7.50-8.00	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика / в группе /	
8.00-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	
8.40-9.00	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	
понедельник	8.50-8.58	ООД I пг
	8.58-9.10	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.10-9.18	ООД II пг
	9.18-9.30	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
вторник	8.50-8.58	ООД I пг
	8.58-9.10	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.10-9.18	ООД II пг
	9.18-9.30	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
среда	8.50-8.58	ООД I пг
	8.58-9.10	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.10-9.18	ООД II пг
	9.18-9.30	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
четверг	8.50-8.58	ООД I пг
	8.58-9.10	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.10-9.18	ООД II пг
	9.18-9.30	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
пятница	8.50-8.58	ООД I пг
	8.58-9.10	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.10-9.18	ООД II пг
	9.18-9.30	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.20-12.00	Подготовка к обеду, обед	
12.00-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.00-15.10	Постепенный подъем, гимнастика после сна	
15.10-15.30	Подготовка к полднику, полдник	
15.30-15.58	ООД по подгруппам / вторник, четверг, пятница /	
15.30-15.38	ООД / понедельник, среда /	
15.38-16.00	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	
16.00-16.40	Подготовка к ужину, ужин	
16.40-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	

СОГЛАСОВАНО:

Старшая медицинская сестра

МБДОУ «Детский сад №80 «Реченька»

Н.В. Морозова



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБДОУ

«Детский сад №80 «Реченька»

А.М. Осипова

РЕЖИМ ДНЯ

второй младшей группы № 9 (3-4 года)

на 2025/2026 учебный год

Холодный период

6.00-6.30	Прием детей, утренний фильтр, игры, самостоятельная деятельность	
6.30-7.40	Утренняя прогулка, прием детей на улице, утренний фильтр	
7.40-7.50	Возвращение с прогулки	
7.50-8.00	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика / в группе /	
8.00-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	
8.40-9.00	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	
понедельник	8.50-9.05	ООД
	9.05-9.15	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.15-9.30	ООД
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
вторник	8.50-9.05	ООД
	9.05-9.15	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.15-9.30	ООД
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
среда	8.50-9.05	ООД
	9.05-9.15	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.15-9.30	ООД
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
четверг	8.50-9.05	ООД
	9.05-9.25	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.25-9.35	Второй завтрак
	9.35-11.05	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.05-11.20	ООД на воздухе
пятница	11.20-11.30	Возвращение с прогулки
	8.50-9.05	ООД
	9.05-9.15	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.15-9.30	ООД
	9.30-9.40	Второй завтрак
9.40-11.30		Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.30-12.10	Подготовка к обеду, обед	
12.10-15.00	Подготовка ко сну, сон	
15.00-15.10	Постепенный подъем, гимнастика после сна	
15.10-15.30	Подготовка к полднику, полдник	
15.30-16.05	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	
16.05-16.45	Подготовка к ужину, ужин	
16.45-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	

СОГЛАСОВАНО:
Старшая медицинская сестра
МБДОУ «Детский сад №80 «Реченька»
Н.В. Морозова



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №80 «Реченька»
А.М. Осипова

РЕЖИМ ДНЯ
первой младшей группы № 12 (2 - 3 лет)
на 2025/2026 учебный год
Холодный период

6.00-6.30	Прием детей, утренний фильтр; игровая, самостоятельная деятельность;	
6.30-7.40	Утренняя прогулка, прием детей на улице, утренний фильтр	
7.40-7.50	Возвращение с прогулки	
7.50-8.00	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика / в группе /	
8.00-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	
8.40-9.00	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	
понедельник	8.50-9.00	ООД I пг
	9.00-9.10	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.10-9.20	ООД II пг
	9.20-9.30	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
вторник	8.50-9.00	ООД I пг
	9.00-9.10	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.10-9.20	ООД II пг
	9.20-9.30	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
среда	8.50-9.00	ООД I пг
	9.00-9.10	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.10-9.20	ООД II пг
	9.20-9.30	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
четверг	8.50-9.00	ООД I пг
	9.00-9.10	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.10-9.20	ООД II пг
	9.20-9.30	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
пятница	8.50-9.00	ООД I пг
	9.00-9.10	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.10-9.20	ООД II пг
	9.20-9.30	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.20-12.00	Подготовка к обеду, обед	
12.00-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.00-15.10	Постепенный подъем, гимнастика после сна	
15.10-15.30	Подготовка к полднику, полдник	
15.30-16.00	ООД по подгруппам / понедельник, среда, пятница /	
15.30-15.40	ООД / вторник, четверг /	
15.40-16.00	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	
16.00-16.40	Подготовка к ужину, ужин	
16.40-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	

СОГЛАСОВАНО:

Старшая медицинская сестра
МБДОУ «Детский сад №80 «Реченька»
Н.В. Морозова



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
«Детский сад №80 «Реченька»
А.М. Осипова

РЕЖИМ ДНЯ
средней группы № 13 (4-5 лет)
на 2025/2026 учебный год
Холодный период

6.00-6.30	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	
6.30-7.40	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.40-7.50	Возвращение с прогулки, подготовка к гимнастике	
7.50-8.00	Утренняя гимнастика / в группе /	
8.00-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	
8.40-9.00	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	
понедельник	8.50-9.10	ООД
	9.10-9.20	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.20-9.40	ООД
	9.40-9.50	Второй завтрак
	9.50-10.00	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	10.00-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
вторник	8.50-9.10	ООД
	9.10-9.20	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.20-9.40	ООД
	9.40-9.50	Второй завтрак
	9.50-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
среда	8.50-9.10	ООД
	9.10-9.20	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.20-9.40	ООД
	9.40-9.50	Второй завтрак
	9.50-10.00	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	10.00-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
четверг	8.50-9.10	ООД
	9.10-9.20	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.20-9.40	ООД
	9.40-9.50	Второй завтрак
	9.50-10.00	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	10.00-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
пятница	8.50-9.10	ООД
	9.10-9.30	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.20-11.40	ООД на воздухе
	11.40-11.50	Возвращение с прогулки
11.50-12.30	Подготовка к обеду, обед	
12.30-15.10	Подготовка ко сну, сон	
15.10-15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику	
15.20-15.30	Полдник	
15.30-16.10	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	
16.10-16.40	Подготовка к ужину, ужин	
16.40-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	